

6月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (水)	☺ のみ	豆腐入り松風焼き・添え野菜 青菜と白菜のおかか和え 玉葱とわかめの味噌汁	ゴマ・卵つなぎ	揚げパン (卵つなぎ・乳)
2日 (木)		鯖の塩焼き・添え野菜 切り干し大根の煮物 手毬麩と貝割れの味噌汁		あんドーナツ (卵つなぎ・乳)
3日 (金)		豚肉の生姜焼き ブロッコリーサラダ 豆腐としめじの味噌汁	豚肉	ロールケーキ (卵つなぎ・乳)
4日 (土)	☺ のみ	ミートローフ・添え野菜 水菜と大根のサラダ コンソメスープ		ツナサンド
6日 (月)		鶏肉の照り焼き・添え野菜 平天と野菜の煮物 キャベツとしめじの味噌汁		たいやき (卵つなぎ・乳)
7日 (火)		鱈のおろし煮・添え野菜 トマトサラダ 麩とオクラの味噌汁		芋けんぴ
8日 (水)	☺ のみ	ミートスパゲティ かにかまサラダ オニオンスープ	豚肉	塩サブレ (卵つなぎ)
9日 (木)	Ⓜ お弁当	焼き肉 春雨サラダ 大根と人参の味噌汁	ゴマ	三色団子
10日 (金)		パン ポークシチュー フルーツサラダ・牛乳	卵つなぎ 豚肉 乳	鮭わかめおにぎり
11日 (土)	☺ のみ	天丼 青菜と白菜の磯和え えのきと三つ葉のすまし汁		ホットケーキ
13日 (月)	Ⓜ お弁当	チキンカツ・添え野菜 ツナサラダ じゃが芋とセロリのスープ	卵つなぎ	マシュマロおこし
14日 (火)		牛丼 青菜と人参の白和え 茄子と油揚げの味噌汁	ゴマ	フルーツポンチ
15日 (水)	☺ のみ	鱈フライ・添え野菜 ポテトサラダ(マヨ) わかめスープ	卵つなぎ 豚肉(ハム)	ホットドッグ (豚・卵つなぎ・乳)
16日 (木)		ツナ寿司 キャベツともやしのお浸し 麩と三つ葉のすまし汁		バームクーヘン (卵つなぎ・乳)

日曜		献立	アレルギー	おやつ
17日 (金)	Ⓜ お弁当	豚肉のしぐれ煮	豚肉	わらびもち
		三色酢の物		
		青菜とえのきの味噌汁		
18日 (土)	☺ のみ	三色丼		ピザトースト
		さつま芋とちくわの磯辺揚げ		
		大根としめじの味噌汁		
20日 (月)		豚肉と野菜の味噌炒め	豚肉	黒糖蒸しパン
		きゅうりと人参の胡麻和え	ゴマ	
		白菜ともやしの味噌汁		
21日 (火)		鮭の西京焼き・添え野菜		桃まん (乳)
		じゃことひじきのサラダ	じゃこ	
		玉葱とさつま芋の味噌汁		
22日 (水)	☺ のみ	炒飯	豚肉	メロンパンクッキー ココア味 (卵つなぎ・乳)
		揚げ餃子	豚肉	
		きのこスープ		
23日 (木)		鶏肉のマリネ焼き・添え野菜		アメリカンドッグ (卵つなぎ・乳)
		キャベツとみかんのサラダ		
		野菜たっぷりスープ		
24日 (金)		ハヤシライス		にこちゃんカステラ (卵つなぎ・乳)
		コーンサラダ		
		フライドポテト・牛乳	乳	
25日 (土)	☺ のみ	グリルチキンカレー風・添え野菜		チョコチップ入りスコーン
		ブロッコリーとトマトのサラダ		
		豆腐とわかめの味噌汁		
27日 (月)		牛肉のオイスター炒め		お好み焼き (卵つなぎ)
		ちくわときゅうりの酢味噌和え		
		もやしと油揚げの味噌汁		
28日 (火)	ご当地 ランチ デー	とんかつ・添え野菜	豚肉・卵つなぎ	白玉団子 黒蜜かけ
		ふろふき大根		
		青菜と白菜の味噌汁		
29日 (水)	☺ のみ	豆腐入りハンバーグ・添え野菜	豚肉・卵つなぎ	ハムカツサンド (豚・卵つなぎ・乳)
		カブとリンゴのサラダ		
		コーンスープ		
30日 (木)		白身魚の甘酢あんかけ		干し芋
		ナムル		
		中華スープ		

○月に一度はお弁当日をいれています。
毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。